



# Semer le Bien Être

« Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester. »

Verbe Indien.

## « La lettre des sens - le 27 de chaque mois »

### L'ETE EST LA ...

### **ET NOUS CHANGEONS DE « LOOK »**

Et tout d'abord merci à tous ceux, administrateurs, bénévoles, bureau, qui ont contribué à ce travail de conception, pour le logo, le choix de couleur, les polices, .....en fait **notre identité visuelle**.

Nous annonçons les activités de l'été avec une énergie et une joie à nulle autre pareille. Le ménage de l'été, maintenant effectué, nous sommes heureux de vous recevoir dans un cadre de convivialité et de partage.

Une affiche permet de cadrer notre offre : Ateliers, Mini stages et Stages, Conférences, Evènements...Bien sûr selon les possibilités et autorisations que nous aurons (ou pas) en relation avec le covid-19.

En préparation, des informations par activités et une plaquette sur notre projet pour les institutionnels, prescripteurs et autres relais de notre activité (municipalités, élus, partenaires...).

Nous avons enfin une ligne téléphonique, n'hésitez pas : **09 70 95 17 18**

### **LES DATES DE CONFERENCES\* POUR JUILLET**

- **Cathy CAMPS**, « Les grands principes de la médecine traditionnelle chinoise » **Mercredi 8 juillet de 18h à 19h30** ; « Méditation et pratiques de pleine conscience » Calmer l'esprit – Goûter la vie **Lundi 27 juillet 18h30 à 20h**
- **Annick CHAUDOUËT**, professeur de danse, présente sa méthode « Le Bien être par le mouvement® » le **samedi 25 juillet de 10h à 13h**, à la fois conférence, atelier pratique et questions réponses, pour tous
- **Dominique GAUDIER**, éducatrice sportive spécialiste des activités sportives adaptées. Conférence sur le corps humain, ou comment je fonctionne. Le **vendredi 24 juillet de 17h30 à 19h30**.

\*Sur inscription, avec participation financière

Nous avons commencé à coopérer avec des **associations de Goudargues par la mise à disposition de locaux (réunions de l'association des commerçants, accueil de stage pour Onde Claire)** Contactez-nous. Si vous souhaitez que ce lieu soit VIVANT.

**GROUPE D'AIDANTS** tous les mercredis soir de 18h à 19h30, inscription préférable, gratuit.

....Et notamment pour ceux qui ont eu des difficultés pendant le confinement ou ont un mal-être pendant le déconfinement.....

**Le bureau.**

### **Nous contacter :**

Maison de Vie en Cèze  
7, place de l'église  
30630 Goudargues  
Téléphone : **09 70 95 17 18**  
0683460783 - 0652762080  
[maisondevieenceze@gmail.com](mailto:maisondevieenceze@gmail.com)